

My
course
calendar

2025

2026



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
1	2	3	4	5	6	7
			RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00		
8	9	10	11	12	13	14
			RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
15	16	17	18	19	20	21
		DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
					ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
22	23	24	25	26	27	28
		DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
					THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00
29	30					

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		1	2	3	4	5
					RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
					THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00
6	7	8	9	10	11	12
					RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
				PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00
13	14	15	16	17	18	19
			ANTICELL 9:00-13:30	ANTICELL 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00
					FUNCTIONAL 9:00-16:00	FUNCTIONAL 9:00-16:00
20	21	22	23	24	25	26
		SPORTS 9:00-13:30	SPORTS 9:00-13:30	SPORTS 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-16:00	FUNCTIONAL 9:00-16:00
			ANTICELL 9:00-13:30	ANTICELL 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00
					ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
27	28	29	30	31		
		SPORTS 9:00-13:30	SPORTS 9:00-13:30	SPORTS 9:00-13:30		

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
					1	2
					DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
					CUP FACE 9:00-15:00	GUA SHA 9:00-15:00
3	4	5	6	7	8	9
NATURAL 9:00-15:00		THAI 9:00-13:30	THAI 9:00-13:30	THAI 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
					ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00
10	11	12	13	14	15	16
		THAI 9:00-13:30	THAI 9:00-13:30	THAI 9:00-13:30	ΑΡΧΑΙΑ 9:00-16:00	ΑΡΧΑΙΑ 9:00-16:00
					ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00
					AROMA ONL 9:00-16:00	AROMA ONL 9:00-16:00
17	18	19	20	21	22	23
		ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	AROMA ONL 9:00-16:00	AROMA ONL 9:00-16:00
	ONL SALES 17:00-21:00		ONL SALES 17:00-21:00		CUP MYO 9:00-16:00	CUP MYO 9:00-16:00
		FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30		
24	25	26	27	28	29	30
		ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00	ΑΙΣΘ (Π) 9:00-16:00
		FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
	ONL SALES 17:00-21:00		ONL SALES 17:00-21:00			

HAMMAM (Θ) : 15-16/11 9:00 - 16:00

HAMMAM (Π) : 17-18-19-20-21/11 08:30-12:30 - POLIS HAMMAM

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
1	2	3	4	5	6	7
		PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00	LOMI LOMI 9:00-16:00	LOMI LOMI 9:00-16:00
		RELAX 9:00-13:30	RELAX 9:00-13:30	RELAX 9:00-13:30	TRIGGER 9:00-16:00	TRIGGER 9:00-16:00
					REJUVANCE 9:00-16:00	REJUVANCE 9:00-16:00
8	9	10	11	12	13	14
		RELAX 9:00-13:30	RELAX 9:00-13:30	RELAX 9:00-13:30	LOMI LOMI 9:00-16:00	LOMI LOMI 9:00-16:00
					REJUVANCE 9:00-16:00	REJUVANCE 9:00-16:00
	ONL MENU 17:00-21:00		ONL MENU 17:00-21:00		SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
15	16	17	18	19	20	21
					THAI YOGA 9:00-16:00	THAI YOGA 9:00-16:00
					SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
	ONL MENU 17:00-21:00		ONL MENU 17:00-21:00		ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
					THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00
					PEΦΛEΞOΛ 9:00-16:00	PEΦΛEΞOΛ 9:00-16:00
12	13	14	15	16	17	18
		DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-13:30	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
		AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	ΛEΜΦIKO 9:00-16:00	ΛEΜΦIKO 9:00-16:00
	ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00		ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00		THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00
19	20	21	22	23	24	25
		FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	ΛEΜΦIKO 9:00-16:00	ΛEΜΦIKO 9:00-16:00
		AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00
	ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00		ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00			
26	27	28	29	30	31	
PREGNANT 9:00-16:00		FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	SPORTS 9:00-16:00	
		AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30		
	ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00		ONL ΔIAXEIP 17:00-21:00			

ΦEBPOYAPIOΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						1
						SPORTS 9:00-16:00
2	3	4	5	6	7	8
		AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
					DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
					ANTICELL 9:00-16:00	ANTICELL 9:00-16:00
9	10	11	12	13	14	15
ANTICELL 9:00-16:00		AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	AIZΘ (Π) 9:00-13:30	DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
			TRIGGER 9:00-16:00	TRIGGER 9:00-16:00	PEΦΛEΞOΛ 9:00-16:00	PEΦΛEΞOΛ 9:00-16:00
	ONL OFFERS 17:00-21:00		ONL OFFERS 17:00-21:00			
16	17	18	19	20	21	22
			CUP MYO 9:00-16:00	CUP MYO 9:00-16:00		
23	24	25	26	27	28	
					AIZΘ (Σ) 9:00-16:00	
					RELAX 9:00-16:00	
	ONL EVENTS 17:00-21:00		ONL EVENTS 17:00-21:00			

HAMMAM (Θ) : 7-8/02 9:00 - 16:00

HAMMAM (Π) : 9-10-11-12-13/02 08:30-12:30 - POLIS HAMMAM

ΜΑΡΤΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						1 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 RELAX 9:00-16:00
2	3	4 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30 CUP FACE 9:00-15:00	5 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30 GUA SHA 9:00-15:00	6 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30 NATURAL 9:00-15:00	7 RELAX 9:00-16:00 AROMA ONL 9:00-16:00 THAI YOGA 9:00-16:00	8 RELAX 9:00-16:00 AROMA ONL 9:00-16:00 THAI YOGA 9:00-16:00
9	10 ONL QUAL 17:00-21:00	11 FUNCTIONAL 9:00-13:30 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	12 FUNCTIONAL 9:00-13:30 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30 ONL QUAL 17:00-21:00	13 FUNCTIONAL 9:00-13:30 ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-13:30	14 AROMA ONL 9:00-16:00 PREGNANT 9:00-16:00	15 AROMA ONL 9:00-16:00 PREGNANT 9:00-16:00
16 PREGNANT 9:00-16:00	17	18 FUNCTIONAL 9:00-13:30	19 FUNCTIONAL 9:00-13:30	20 FUNCTIONAL 9:00-13:30	21 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 THAI 9:00-16:00 ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	22 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 THAI 9:00-16:00 ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
23	24 ONL SALES 17:00-21:00	25	26 RELAX 9:00-13:30 ONL SALES 17:00-21:00	27 RELAX 9:00-13:30	28 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 THAI 9:00-16:00 TRIGGER 9:00-16:00	29 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 THAI 9:00-16:00 TRIGGER 9:00-16:00
30	31 RELAX 9:00-13:30 ONL SALES 17:00-21:00					

ΑΠΡΙΛΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		1 RELAX 9:00-13:30	2 RELAX 9:00-13:30 ONL SALES 17:00-21:00	3 RELAX 9:00-13:30	4 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 BUCCAL 9:00-16:00 ΑΡΧΑΙΑ 9:00-16:00	5 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-16:00 BUCCAL 9:00-16:00 ΑΡΧΑΙΑ 9:00-16:00
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 SPORTS 9:00-13:30	16 SPORTS 9:00-13:30	17 SPORTS 9:00-13:30	18 DEEP TISSUE 9:00-16:00	19 DEEP TISSUE 9:00-16:00
20	21 ONL MENU 17:00-21:00	22 SPORTS 9:00-13:30 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	23 SPORTS 9:00-13:30 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30 ONL MENU 17:00-21:00	24 SPORTS 9:00-13:30 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	25 DEEP TISSUE 9:00-16:00 CUP MYO 9:00-16:00 ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	26 DEEP TISSUE 9:00-16:00 CUP MYO 9:00-16:00 ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
27	28 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30 ONL MENU 17:00-21:00	29 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	30 ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30 ONL MENU 17:00-21:00			

ΜΑΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00
		ΤΗΑΙ 9:00-13:30	ΤΗΑΙ 9:00-13:30	ΤΗΑΙ 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
					RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
11	12	13	14	15	16	17
PREGNANT 9:00-16:00		ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	ΑΙΣΘ (Σ) 9:00-13:30	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
		ΤΗΑΙ 9:00-13:30	ΤΗΑΙ 9:00-13:30	ΤΗΑΙ 9:00-13:30	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00
	ONL OFFERS 17:00-21:00		ONL OFFERS 17:00-21:00			
18	19	20	21	22	23	24
			ANTICELL 9:00-13:30	ANTICELL 9:00-13:30	CUP FACE 9:00-15:00	GUA SHA 9:00-15:00
					ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
					DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
25	26	27	28	29	30	31
NATURAL 9:00-15:00			ANTICELL 9:00-13:30	ANTICELL 9:00-13:30		
			TRIGGER 9:00-16:00	TRIGGER 9:00-16:00		
	ONL EVENTS 17:00-21:00		ONL EVENTS 17:00-21:00			

ΙΟΥΝΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
1	2	3	4	5	6	7
					REJUVANCE 9:00-16:00	REJUVANCE 9:00-16:00
					DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00
8	9	10	11	12	13	14
					REJUVANCE 9:00-16:00	REJUVANCE 9:00-16:00
					CUP MYO 9:00-16:00	CUP MYO 9:00-16:00
	ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00		ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00		ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00	ΡΕΦΛΕΞΟΛ 9:00-16:00
15	16	17	18	19	20	21
	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30		ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
					SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
	ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00		ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00			
22	23	24	25	26	27	28
	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30	FUNCTIONAL 9:00-13:30		ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00	ΛΕΜΦΙΚΟ 9:00-16:00
					SPORTS 9:00-16:00	SPORTS 9:00-16:00
	ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00		ONL ΔΙΑΧΕΙΡ 17:00-21:00			
29	30					

ΙΟΥΛΙΟΣ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		1	2	3	4	5
		PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00	PREGNANT 9:00-16:00		
6	7	8	9	10	11	12
	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00	RELAX 9:00-16:00		
13	14	15	16	17	18	19
	THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00	THAI 9:00-16:00		
20	21	22	23	24	25	26
	DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00	DEEP TISSUE 9:00-16:00		
	ONL QUAL 17:00-21:00		ONL QUAL 17:00-21:00			
27	28	29	30	31		



28

FEBRUARY